

說明：

1. 請以中文直式書寫，凡未以中文書寫或使用注音符號書寫者，不予計分。
2. 答案必須寫在「答案卷」上，並以藍色或黑色筆作答，不得使用鉛筆。違者不予計分。
3. 未加新式標點符號，或字數不符者，酌予扣分。

引導寫作：

廣義的休閒是利用閒暇之餘、從事有益身心健康的動靜態活動。在緊張忙碌、身體活動日愈減少的現代生活形態下，藉由休閒活動的參與，以增進日常生活的幸福感與身體健康，是世界衛生組織推動「全人均健」的目標之一。請以「休閒如何提升生活幸福感」為題，在六百字以內說明您的看法。